

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБЛУЖИВАНИЯ «ДОМ-ИНТЕРНАТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В
УМСТВЕННОМ РАЗВИТИИ № 4»
(СПб ГБУ СО «ДДИ №4»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДДИ № 4
А.А. Алексеенко
2020г.



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Время
ПОДЪЕМ	7.00 - 7.20
Утренний туалет	7.20 – 8.00
ЗАВТРАК	8.00 – 8.30
Отправка детей в школу	8.30 -9.00
Занятия по расписанию Работа по индивидуальным планам Прогулка Лечебно-оздоровительные процедуры	9.00-13.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11.00-11.30
ОБЕД	13.30-14.30
Дневной отдых	14.30-16.00
Подъем	16.00-16.30
ПОЛДНИК	16.30-17.00
Занятия по расписанию Работа по индивидуальным планам Прогулка Лечебно-оздоровительные процедуры	17.00-18.30
УЖИН	19.00-19.30
Свободное время	19.30-20.30
Дополнительное питание	20.30-20.45
Вечерний туалет	20.45-21.00
Подготовка ко сну	
Сон младшие школьники	21.00-7.00
Сон старшие школьники	22.00-7.00