

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ НА 2025 ГОД

РОДИТЕЛЬСКОГО КЛУБА «ВМЕСТЕ»

Ведущий группы: психолог _____

Время проведения:

последняя пятница месяца в 14:00; четвертое воскресенье месяца в 15:00.

Клуб не осуществляет свою деятельность июнь – август.

<i>Дата проведения</i>	<i>Наименование темы и форма проведения</i>	<i>Краткое содержание мероприятия</i>
26.01.2025 31.01.2025	Тренинг: «Семейная гостиная»	<ul style="list-style-type: none">- воспитание чувства любви к своей семье, гордости за нее, чувства уважения к родителям;- развивать способности коммуникативного общения;- установить тесные контакты с семьями;- повышение педагогической культуры родителей.
23.02.2025 28.02.2025	Беседа: «Психосоматика»	Никто не будет спорить, что особенности личности человека откладывают отпечаток на его образ жизни, восприятие мира, здоровье, собственные ощущения и отношения с другими людьми. В современной медицинской науке существует мнение, что особенности личности влияют и на возникновение некоторых заболеваний. Как и почему это происходит?
23.03.2025 28.03.2025	Беседа: «Общение с детьми»	Поговорим о том, как общаться со своими детьми, понимать их потребности и желания, а также находить общий язык.
25.04.2025 27.04.2025	Беседа: «Семейные традиции»	Обсудим семейные традиции, праздники и другие мероприятия, которые объединяют семью.
25.05.2025 30.05.2025	Тренинг: «Самооценка и неуверенность в себе – проблема с самооценкой»	Рассмотрим проблемы, связанные с самооценкой и неуверенностью в себе, как мы можем научиться понимать причины чувства неуверенности в себе.
26.09.2025 28.09.2025	Беседа: «Трудности в принятии решений»	Нерешенные проблемы накапливаются, цепляя на себя новые, за ними страх не справиться, неуверенность, озлобленность, неприятие себя, недовольство. Поговорим о причинах страха перед принятием решения и о том, как перестать откладывать на потом важные решения.
26.10.2025 31.10.2025	Тренинг: «Управление стрессом»	Поговорим о техниках управления стресса, методах и подходах. Обсудим работу с установками и способом мышления.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ
НА 2025 ГОД**

РОДИТЕЛЬСКОГО КЛУБА «ВМЕСТЕ»

Ведущий группы: психолог _____

Время проведения:

последняя пятница месяца в 14:00; четвертое воскресенье месяца в 15:00.

Клуб не осуществляет свою деятельность июнь – август.

<i>Дата проведения</i>	<i>Наименование темы и форма проведения</i>	<i>Краткое содержание мероприятия</i>
23.11.2025 28.11.2025	Беседа: «Семейные кризисы и как правильно с ними справиться»	В каждой семье наступает период кризиса. Причинами могут быть различные перемены и потрясения, изменяющие привычный ритм жизни: переезд на новое место, болезни членов семьи, изменения бюджета в худшую сторону, смерть близких, смена работы и т.д. Кризис - это всегда стресс, когда семейные отношения проверяются на прочность. Поговорим о том, как преодолеть самостоятельно кризис.
26.12.2025 28.12.2025	Тренинг: «Новогодняя встреча «Волшебные цели»	Вам будет полезен этот интенсив, если: 1) вы ставите цели, но не достигаете их; 2) вы устали жить, как живете и готовы к переменам; 3) вы знаете чего хотите, но не понимаете, как этого достичь....