

Родительский клуб «Вместе»

Уважаемые родители!

Родительский Клуб «Вместе» – это место где вы всегда сможете получить поддержку и помощь, рекомендации и советы в воспитании и обучении ребенка. Теперь к психопросвещению в рамках Родительского Клуба мы добавляем закрытые психологические группы, где каждый родитель может обрести поддержку не только в лице специалиста, но и в лице других родителей.

Ждем Вас по адресу: Санкт-Петербург, г. Павловск, ул. Елизаветинская, д. 9-15, кабинет 179.

Тематическое планирование работы родительского клуба на 2023 год *

Ведущий группы – дипломированный психолог Гайнетдинова Оксана Николаевна

Время проведения:

- Родительский Клуб – по пятницам в 13:00; по воскресеньям в 15:30;
- закрытая психологическая группа – по пятницам в 13:00.

№ п/п	Дата встречи	Тема
1	27 января 29 января	«Принятие себя. Кто я есть?»
2	10 февраля	Практическое занятие. Закрытая группа.
3	17 февраля 19 февраля	«Материнство. Типы матерей и какое влияние она оказывают на детей»
4	10 марта	Практическое занятие. Закрытая группа.
5	26 марта 31 марта	«Эмоциональное выгорание»
6	14 апреля	Практическое занятие. Закрытая группа.
7	23 апреля 28 апреля	«Родительские сценарии и установки»
8	12 мая	Практическое занятие. Закрытая группа.
9	26 мая 28 мая	«Теория привязанности с точки зрения психологии»
10	23 июня	Практическое занятие. Закрытая группа.
11	24 сентября 29 сентября	«Особенности воспитания сыновей и дочерей»
12	13 октября	Практическое занятие. Закрытая группа.
13	27 октября 29 октября	«Внутренний ребенок и как с ним подружиться»
14	10 ноября	Практическое занятие. Закрытая группа.
15	24 ноября 26 ноября	«Внутренние родители»
16	8 декабря	Практическое занятие. Закрытая группа.
17	22 декабря 24 декабря	«Внутренний взрослый. Формирование опоры на себя»
18	28 декабря	Практическое занятие. Закрытая группа.

* В дополнение к родительскому клубу психолог проводит закрытую психологическую группу поддержки на тему: «Профилактика эмоционального выгорания, формирование основ позитивного воспитания».